

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
НОВОБИИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

Принята  
на заседании педсовета  
Протокол №9  
от 29 августа 2023 г.

Утверждено  
Приказом директора  
№ 269 - ОД  
от 29 августа 2023 г.

Согласовано  
Заместитель директора школы по УВР  
\_\_\_\_\_В.Н.Шемякина  
29 августа 2023 г.

Рабочая программа по внеурочной деятельности

**«Разговор о правильном питании»**

для 3 класса

Составитель: Григорьева В.И.  
учитель начальных классов

Новая Бия  
2023 г.

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» составлена для учащихся 3 класса МОУ Новобиинской СОШ на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 06.10.2009 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями от 31.12.2015 года № 1576), положение об организации внеурочной деятельности обучающихся МОУ «Новобиинской СОШ».

### **Предполагаемые результаты освоения курса**

#### **Личностные результаты:**

- умение определять и высказывать под руководством педагога самые простые общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- умение использовать знания в повседневной жизни;
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, делать выбор (при поддержке других участников группы и педагога), как поступить;
- умение проявлять инициативу и самостоятельность на занятиях;
- познавательный интерес к основам культуры питания.

#### **Метапредметные результаты:**

##### **Регулятивные:**

- умение проявлять познавательную инициативу в учебном сотрудничестве;
- умение адекватно оценивать правильность выполнения действия (под руководством учителя) и вносить необходимые коррективы в исполнение, как по ходу его реализации, так и в конце действия;
- умение адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей.

##### **Познавательные:**

- умение узнавать изученные объекты и явления живой природы;
- умение использовать различные справочные материалы для поиска необходимой информации;

##### **Коммуникативные:**

- умение планировать в сотрудничестве с учителем и одноклассниками свою деятельность;

- умение формулировать собственное мнение и позицию;
- умение строить простейшие монологические высказывания;
- умение задавать вопросы;
- умение контролировать действия партнёров при работе в группах и парах, оказывать необходимую взаимопомощь.

### **Содержание курса**

Программа рассчитана на 1 час в неделю, что составляет в общем количестве 17 часов. Тематическая программа охватывает различные аспекты рационального питания.

#### ***Разнообразие питания:***

1. «Из чего состоит наша пища»;
2. «Что нужно есть в разное время года».

#### ***Гигиена питания и приготовление пищи:***

1. «Где и как готовят пищу»;
2. «Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен».

#### ***Этикет:***

1. «Как правильно накрыть стол»;
2. «Как правильно вести себя за столом».

#### ***Рацион питания:***

1. «Молоко и молочные продукты»;
2. «Блюда из зерен»;
3. «Дары моря».

### **Тематическое планирование**

<b>№ п/п</b>	<b>Название</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Примечание</b>
1	Давай познакомимся	1	Игра
2	Из чего состоит наша пища	1	Беседа
3	В гостях у щедрой Осени	1	Игра
4	Что нужно есть в разное время года	1	Беседа
5	Здоровье в порядке – спасибо зарядке	1	Практ. работа
6	Закаляйся, если хочешь быть здоровым	1	Практ. работа
7	Как правильно питаться, если занимаешься	1	Составление

	спортом		меню для спортсмена
8	Традиционная кухня народных праздников	1	Беседа. Практическая работа
9	Как правильно накрыть стол	1	Игра «Накрываем стол»
10	Путь от зерна к батону. Блюда из зерен.	1	Проект
11	Хлебопеки	1	Игра-конкурс. Творческое домашнее задание
12	Молоко и молочные продукты. Молочное меню	1	Игра-исследование.
13	Защита проектов	1	Практическая работа
14	Что можно есть в походе	1	Практ. работа
15	Вода и другие полезные напитки	1	Беседа. Практ. работа
16	Дары моря	1	Презентация
17	Олимпиада здоровья	1	Конкурс рисунков

### **Критерии оценивания**

Проектная деятельность предусматривает защиту проектов в течении учебного года и защиту итоговых проектов в конце учебного года.

«Зачет» - за качественное выступление, которое включает объем, глубину знаний по выбранной теме, наглядность, умение отвечать на вопросы, культуру речи выступающего;

- за выступление с небольшими недочетами (мало наглядности, не всегда знает ответ на вопрос). Работа не оценивается, если материал проекта не соответствует заданной теме, требованиям по выполнению проекта.

«Незачет» - если материал проекта не соответствует заданной теме, раскрыт поверхностно, требования по выполнению проекта не выполнены.