

Принято на заседании  
педагогического совета № 7  
от 29 августа 2024 года

Утверждаю:  
директор Новобиинской СОШ  
\_\_\_\_\_ Е.В.Морозова  
29 августа 2024г

План работы по  
улучшению организации питания  
в МОУ Новобиинская СОШ  
в 2024-2025 учебном году

Здоровое питание в детском и подростковом возрасте способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде и оказывает существенное влияние на формирование и состояние здоровья человека на протяжении всей последующей жизни. Организация рационального питания учащихся во время пребывания в школе является одним из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения. Особое значение приобретает правильное школьное питание с учетом того, что в последние годы дети проводят все больше времени в школе при весьма интенсивном характере процесса обучения.

**Цель:** Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Совершенствование организации питания обучающихся в школе.
5. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

## Организационно-аналитическая работа, информационное сообщение

основные мероприятия	сроки	исполнители
Заседание управляющего совета «О порядке организации питания школьников в 2024-2025 учебном году»	август	Администрация
Создание школьной комиссии по питанию	август сентябрь	Зам. директора по ВР
Сбор документов на льготное питание	сентябрь	Отв. по питанию
Создание бракеражной комиссии	сентябрь	Отв. по питанию
Заседание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	сентябрь	Администрация
Организация просветительской работы среди обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам здорового питания	в течение года	Классные руководители
Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители) -анкетирование родителей и обучающихся по питанию	октябрь, февраль	Комиссия по питанию. Отв. по питанию
Проведение контрольных проверок соответствия приготовленных блюд утвержденному меню, качества и норм выдачи завтраков и обедов. Работа бракеражной комиссии.	Один раз в месяц	Отв. по питанию Комиссия по питанию
Смена материала на стенде «Школьное питание – здоровое питание»	В течение учебного года	Отв. по питанию
Организация ежедневного контроля за качеством школьного питания	В течение учебного года	Бракеражная комиссия

## Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

основные мероприятия	сроки	исполнители
<p>1.Реализация программы «Разговор о правильном питании» - 1-4 классы</p> <p>2.Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди учащихся по темам: -«Витамины» - «Режим дня и его значение»; - «Культура приема пищи»; «Острые кишечные заболевания и их профилактика» .</p> <p>3. Конкурс рисунков, поделок среди учащихся «Здоровое питание – это здорово». Выставка тематических рисунков</p> <p>4.Конкурс проектов «Кулинарные шедевры» в рамках уроков технологии. Конкурс рисунков среди учащихся начальной школы «Умные продукты», «Правила правильного питания».</p> <p>5.Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания</p> <p>7.Проведение анкетирования, по вопросам здорового питания среди обучающихся работы школьной столовой</p>	<p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p> <p>апрель</p> <p>ноябрь, апрель</p>	<p>Учителя начальных классов</p> <p>Классные руководители, учащиеся 5-11 классов</p> <p>Классные руководители, учащиеся 5-11 классов</p> <p>Учитель технологии, ИЗО</p> <p>Библиотекарь</p> <p>Комиссия по питанию, отв. по питанию</p>

<p style="text-align: center;"><b><u>Работа с родителями</u></b></p> <p>Проведение родительских собраний по теме:  - «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома, питание учащихся»;  - «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся»</p> <p>Анкетирование родителей  «Оценка работы школы по организации горячего питания»</p> <p>Индивидуальные консультации для родителей по организации питания ребенка</p> <p>Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ, школьных конкурсов о правильном питании</p>	<p>по отдельному графику родительских собраний</p> <p>ноябрь, апрель</p> <p>В течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>классные руководители</p> <p>Комиссия по питанию, отв. по питанию</p> <p>отв. по питанию  комиссия по питанию</p> <p>классные руководители, отв. по питанию</p>
--	--	--