

Принято на заседании
педагогического совета № 9
от 29 августа 2023 года

Утверждаю:
директор Новобиинской СОШ
_____ Е.В.Морозова
29 августа 2023г

План работы по
улучшению организации питания
в МОУ Новобиинская СОШ
в 2023-2024 учебном году

Здоровое питание в детском и подростковом возрасте способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде и оказывает существенное влияние на формирование и состояние здоровья человека на протяжении всей последующей жизни. Организация рационального питания учащихся во время пребывания в школе является одним из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения. Особое значение приобретает правильное школьное питание с учетом того, что в последние годы дети проводят все больше времени в школе при весьма интенсивном характере процесса обучения.

Цель: Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Совершенствование организации питания обучающихся в школе.
5. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Организационно-аналитическая работа, информационное сообщение

основные мероприятия	сроки	исполнители
Заседание управляющего совета «О порядке организации питания школьников в 2023-2024 учебном году»	август	Администрация
Создание школьной комиссии по питанию	август сентябрь	Зам. директора по ВР
Сбор документов на льготное питание	сентябрь	Отв. по питанию
Создание бракеражной комиссии	сентябрь	Отв. по питанию
Заседание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	сентябрь	Администрация
Организация просветительской работы среди обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам здорового питания	в течение года	Классные руководители
Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители) -анкетирование родителей и обучающихся по питанию	октябрь, февраль	Комиссия по питанию. Отв. по питанию
Проведение контрольных проверок соответствия приготовленных блюд утвержденному меню, качества и норм выдачи завтраков и обедов. Работа бракеражной комиссии.	Один раз в месяц	Отв. по питанию Комиссия по питанию
Смена материала на стенде «Школьное питание – здоровое питание»	В течение учебного года	Отв. по питанию
Организация ежедневного контроля за качеством школьного питания	В течение учебного года	Бракеражная комиссия

Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

основные мероприятия	сроки	исполнители
1.Реализация программы «Разговор о правильном питании» - 1-4 классы	В течение учебного года	Учителя начальных классов
2.Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди учащихся Проведение классных часов по темам:	В течение учебного года	Классные руководители, учащиеся 5-11 классов
<ol style="list-style-type: none"> 1. «Азбука здорового питания» 2. «Режим дня и его значение». 3. «Дары природы» 4.«Культура приема пищи» 5.«Хлеб — всему голова» 6. «Острые кишечные заболевания и их профилактика» 7.«За что скажем поварам спасибо?»» 	В течение учебного года	Классные руководители, учащиеся 5-11 классов
3. Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ, технология)		
4. Конкурс рисунков среди учащихся начальной школы «Умные продукты», «Правила правильного питания» и т.п.	В течение учебного года	Учителя предметники
5.Конкурс домашних рецептов « Любимое блюдо моей семьи»	ноябрь	Классные руководители, учащиеся 1-4 классов, учитель ИЗО
6. Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания	март	учитель технологии, классные руководители
7.Проведение анкетирования, по вопросам здорового питания среди обучающихся работы школьной столовой	апрель	Библиотекарь
	ноябрь, апрель	Комиссия по питанию, отв. по питанию

<p style="text-align: center;"><u>Работа с родителями</u></p> <p>Проведение родительских собраний по теме: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома</p> <p>Анкетирование родителей «Оценка работы школы по организации горячего питания»</p> <p>Индивидуальные консультации для родителей по организации питания ребенка</p> <p>Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ, школьных конкурсов о правильном питании</p>	<p>по отдельному графику родительских собраний</p> <p>ноябрь, апрель</p> <p>регулярно</p> <p>в течение года</p>	<p>классные руководители</p> <p>Комиссия по питанию, отв. по питанию</p> <p>отв. по питанию комиссия по питанию</p> <p>классные руководители, отв. по питанию</p>
--	---	---